

Selvitys erityisruokavaliosta -lomake

Tätä lomaketta käytetään aina, kun lapsi tai aikuinen tarvitsee erityisruokavaliota päiväkodissa tai koulussa ja kyse on

- eettisestä ruokavaliosta, jonka taustalla ovat esim. uskonnolliset syyt, ekologiset syyt tai eläinten oikeudet
- laktoosittomasta ruokavaliosta
- erityisruokavaliosta, jonka taustalla ovat terveydelliset syyt, ja jossa rajoitettavia ruoka-aineita on enintään 5

Mikäli rajoitettavia ruoka-aineita on enemmän kuin 5, käytetään tämän lomakkeen sijaan lomaketta ”Selvitys erityisruokavaliosta – pitkä versio”. Pitkässä versiossa merkitään rastiittamalla ruoka-ainetaulukkoon kaikki ne ruoka-aineet, jotka ovat sopivia ja joita saa käyttää ruoanvalmistuksessa. Tämä on monimutkaisissa erityisruokavalioidissa helpompi ja turvallisempi tapa määrittellä ruokavaliota.

Mitään erityisruokavaliota ei voi ilmoittaa ilman, että on täyttänyt joko tämän lomakkeen tai lomakkeen pitkän version.

Oletko päivittämässä aiempia tietoja? Kirjaathan lomakkeelle aina kaikki ajantasaiset tiedot, myös esim. jo aiemmin ilmoitetut allergiat. Vanha lomake hävitetään päivityksen myötä ja ruoka valmistetaan uusimman lomakkeen tietojen mukaan. Mikäli et enää tarvitse erityisruokaa lainkaan, ilmoita asiasta suoraan Servin Hopunkallion toimistolle (yhteystiedot viimeisellä sivulla).

Lomakkeesta kannattaa ottaa itselle kopio ennen palautusta ja laittaa kalenteriin muistutus selvityksen uusimisesta. Erityisruokavalioiden voimassaoloa on rajattu ja ruoan valmistaminen lopetetaan voimassaolon päätyttyä.

Lomakkeella on tekstin lomassa täyttöohjeita, jotka kannattaa lukea tarkasti. Erityisen tärkeää on palauttaa lomake oikeaan paikkaan. Sastamalassa ruoka valmistetaan keskuskeittiöllä (tavallisesti Vammalassa Hopunkalliolla) eikä ruokavaliotietoja tästä johtuen voi ilmoittaa yksittäisen päiväkodin tai koulun henkilökunnalle. Lomakkeen palautusohjeet löytyvät viimeiseltä sivulta.

Selvitys erityisruokavaliosta

YHTEYSTIEDOT

Ruokailijan nimi	Päiväkoti/koulu ja ryhmä/luokka
Huoltajan nimi, mikäli ruokailija alaikäinen	Huoltajan puhelinnumero päiväsaikaan
Katuosoite	Postinumero ja -toimipaikka

OMALLA ILMOITUKSELLA TILATTAVA ERITYISRUOKAVALIO

- Laktoositon ruokavalio (huom. päiväkodissa edellyttää terveydenhuollon todistusta!)
- Ei veriruokia
- Ei sianlihaa
- Kasvisruoka (lakto-ovovegetaarinen eli sisältäen maitotuotteita ja kananmunaa – muita kasvisruokavaliota ei voida toteuttaa)
 - kala sopii
 - siipikarja (broileri, kalkkuna) sopii

Päiväkoti-ikäiseltä edellytetään laktoosittomasta ruokavaliosta terveydenhuollon todistusta, koska laktoosi-intoleranssi on pienillä lapsilla harvinainen. Perusruoka on laktoositonta, mutta laktoosittomuudesta on hyvä ilmoittaa, mikäli tarvitsee esim. laktoositonta maitoa tai välipaloja. Kasvisruoka on lukiossa tarjolla kaikille, mutta lukiolainenkin ilmoittaa kasvisruokavaliosta, mikäli siihen liittyy muita rajoituksia.

TERVEYDELLISIIN SYIHIN PERUSTUVA ERITYISRUOKAVALIO

Lääkäri, ravitsemusterapeutti tai terveydenhoitaja täyttää TAI liitteenä on hoitavan tahon todistus. Ruokavaliota ei toteuteta omalla ilmoituksella. Lääkäri tai ravitsemusterapeutti voi todeta erityisruokavaliion tarpeen tutkimusten ja/tai oireiden perusteella. Terveystenhoitaja voi todistaa erityisruokavaliion tarpeesta, mikäli lääkäri tai ravitsemusterapeutti on tarpeen jo todennut ja asia käy ilmi potilasasiakirjoista. Dokumenttia ei katsota terveydenhuollon todistukseksi, mikäli työntekijä vain toteaa asiakkaan noudattavan jotakin erityisruokavaliota, esim. ”huoltajan mukaan lapselle ei sovi ruoka-aine x”.

- Keliakia (oletuksena, että gluteeniton kaura sopii)
 - gluteeniton kaura ei sovi
- Lääkärin toteama ruoka-aineallergia, joka aiheuttaa henkeä uhkaavan reaktion tai muuten vaikeita oireita (Erytisruokavaliota ei tarvita lievissä oireissa, kuten suun kutina, tai mikäli sopimattoman ruoka-aineen voi jättää lautaselle)
 - Adrenaliiniruiske käytössä
- Maha-suolikanavan oireisiin liittyvä ruoka-aineyliherkkyys
- Muu erityisruokavalio, mikä? _____

OIREITA AIHEUTTAVAT RUOKA-AINEET, JOITA EI SAA TARJOTA

Ruokapalvelu hankkii kaikki tarvittavat raaka-aineet. Kaikkia toiveita (esim. tietyn valmistajan tuote) ei välttämättä pystytä huomioimaan.

Jos rajoituksia on enemmän kuin 5, käytetään selvityslomakkeen pitkää versiota.

ruoka-aine	ei sovi raakana	ei sovi kypsänä	saa tarjota tuotteita, joissa merkintä ”saattaa sisältää pieniä määriä” *
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Tuote saattaa sisältää pieniä määriä jotakin allergeenia esim. siksi, että tuote on valmistettu samalla linjastolla kuin allergeenia sisältävä tuote.

LISÄTIETOJA RUOKAVALION TOTEUTUKSEEN

Esim. ruoan sopiva rakenne.

Lisätietoja eri sairauksien ravitsemushoidosta antavat ravitsemusterapeutit:

Ismo Mäkinen, p. 040 647 3414, ismo.makinen@servi.fi tai

Ildikó Piispanen, p. 040 356 0865, ildiko.piispanen@servi.fi.

Monimutkaisista ruokavalioista suosittelemme olemaan yhteydessä ravitsemusterapeuttiin.

ALLEKIRJOITUS

Allekirjoittajan on oltava täysi-ikäinen. Allekirjoittamalla tämän lomakkeen hyväksyt, että ruoka-annos on tarjolla ruokailijan nimellä ja että erityisruokavaliotietoja voivat käsitellä ruokapalveluiden, terveydenhuollon ja sivistyspalveluiden edustajat.

Ruokailijan / huoltajan allekirjoitus	Lääkärin, ravitsemusterapeutin tai terveydenhoitajan allekirjoitus
Nimen selvennys ja päiväys	Nimen selvennys, päiväys ja leima

Voimassaolo

- ___/___/20___ asti (enintään 1–3 vuotta)
 toistaiseksi, kun kyseessä on gluteeniton, laktoositon tai diabetesruokavalio tai omalla selvityksellä tilattava ruokavalio

Mikäli voimassaoloa ei ole täytetty, selvitys on voimassa korkeintaan seuraavan vuoden heinäkuun loppuun asti. Ruokavaliot, joita voi tilata omalla ilmoituksella, ovat voimassa toistaiseksi.

Liitteenä (tarvittaessa)

- Lääkärin / ravitsemusterapeutin / terveydenhoitajan todistus

Mikäli selvitys ei ole suoraan em. terveydenhuollon ammattilaisen täyttämä ja allekirjoittama, liitteenä toimitetaan aina erillinen todistus. Palautathan todistuksen samassa kuoressa selvityksen kanssa.

PALAUTUS
Päiväkodissa hoitohenkilökunnalle, joka toimittaa asiakirjoista postitse kopion Servin Hopunkallion toimistolle.
Koulussa ja lukiossa kouluterveydenhoitajalle, joka toimittaa asiakirjat sähköisesti tietoturvalisella tavalla ruokapalveluihin, tai ruokailija palauttaa itse asiakirjat postitse Servin Hopunkallion toimistolle.
Henkilökunnan jäsenten osalta ruokailija palauttaa itse asiakirjat postitse Servin Hopunkallion toimistolle.
Asiakirjojen palautusosoite Servin Hopunkallion toimistolla: Erityisruokavaliot, Sastamalan Ruoka- ja Puhtauspalvelut Oy, Hoitokatu 6 A, 38200 Sastamala. Mikäli ruokailija siirtyy toiseen toimipisteeseen tai erityisruokavaliolle ei enää ole tarvetta, voi asiasta ilmoittaa joko postitse tai suoraan puhelimitse johdon sihteeri Anna-Mari Karhelle, p. 040 1382 061.
<i>Keskiviikkoon mennessä palautuneet erityisruokavaliot siirtyvät tuotantoon seuraavan viikon maanantaista alkaen. Mikäli asialla on kiire, suosittelemme palauttamaan asiakirjat henkilökohtaisesti Servin Hopunkallion toimistolle johdon sihteeri Anna-Mari Karhelle. Keittiöillä ei ole lupaa ottaa ruokavaliotietoja vastaan suoraan ruokailijalta.</i>

Mahdollisista poissaoloista pyydetään ilmoittamaan mahdollisimman pian suoraan keittiölle, jotta ruoka-annosta ei tehdä turhaan. Mikäli ruoka jää syömättä viikon ajan, sen valmistaminen lopetetaan. On ruokailijan/huoltajan vastuulla ilmoittaa, mikäli ruokailupaikka muuttuu – erityisruokavalio ei automaattisesti seuraa lasta esim. koulun vaihtuessa.